

CREDO – SYMBOLE DES APÔTRES

Je crois en Dieu le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la Terre,
et en Jésus Christ, son Fils unique, notre
Seigneur
qui a été conçu du Saint Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
est ressuscité des morts le troisième jour,
est monté aux Cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père, tout-
puissant
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Eglise catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
et à la Vie Eternelle.

Amen

PRIÈRE AVANT LA COMMUNION

Viens grandir en moi, Jésus...

Dans mon esprit,
dans mon cœur,
dans mes idées,
dans mes sens.

Viens grandir en moi,
par ta bonté,
par ta pureté,
par ton humilité
par ton amour,
par ta paix.

Viens grandir en moi
et rayonner autour de moi.

Amen

(inspiré de Pierre Olivaint)

« Ce n'est plus moi qui vit, c'est le Christ qui vit en moi ! » (saint Paul)

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

**Seigneur, fais de moi un instrument de ta
paix :**

Là où il y a de la haine, que je mette l'amour,
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon,
Là où il y a la discorde, que je mette l'union,
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité,
Là où il y a le doute, que je mette la foi,
Là où il y a le désespoir, que je mette
l'espérance,
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta
lumière,
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant :
À être consolé... qu'à consoler,
À être compris... qu'à comprendre
À être aimé... qu'à aimer.

Car,
C'est en donnant... qu'on reçoit,
C'est en s'oubliant... qu'on trouve,
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné,
C'est en mourant... qu'on ressuscite à la vie
éternelle.

Amen.

(St-François d'Assise)